

Меню 26 ЯНВАРЯ

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Салат картофель с огурцами	100	1.46	5.3	9.83	93
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюда					
Рыба запеченая с овощами	75/25	15.8	9.9	2.61	163
Голень куриная запеченная	90	22.7	33.0	1.8	391
Буритос с курицей и сыром	180	21.6	35.3	29.6	525
гарниры					
каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Напитки					
Напиток из шиповника	200	0.14	0.00	11.15	46
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

